

Jídelníček

od 21.03.2022 do 25.03.2022

Pondělí 21.3.2022

Přesnídávka Pomazánka z kozího sýru, veka, hruška, mléko, černý čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka Kapustová (A: 01a,07)
Oběd Obalovaná ryba, mačkaný brambor, jogurtový dip (A: 01a,03,04,07)
Svačina Tuňáková pomazánka, chléb, rajče, ledový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,04,07)

Úterý 22.3.2022

Přesnídávka Koprová pomazánka, tmavý toustový chléb, okurka, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Rychlá s vejci (A: 01a,03)
Oběd Cizrna po boloňsku, chléb (A: 01a)
Svačina Loupák, jablko, banán, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 23.3.2022

Přesnídávka Chléb s cottage sýrem, okurka, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01a)
Oběd Čína, špecle (A: 01a,06)
Svačina Pomazánka „ALA HUMR“, rohlík, pomeranč, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Čtvrtek 24.3.2022

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, houska, paprika, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01a,03,07)
Oběd Grenadýrský pochod, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina Lupínky s mlékem, banán, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 25.3.2022

Přesnídávka Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb, kedlubna, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,03,07)
Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01a,09)
Oběd Hovězí Stroganov, bramborové šišky (A: 01a,07,10)
Svačina Pomazánkové máslo s bazalkou, rohlík, bluma, jablko, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

