

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

**Přesnídávka** Pomazánka z červené řepy, houska, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

**Polévka** Francouzská s mušličkami a vajíčkem (A: 01,03,09)

**Oběd** Rýžové nudle s kuřecím masem (A: 01,03,06)

**Svačina** Kapiová pomazánka, veka, pomeranč, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Úterý 16.12.2025

**Přesnídávka** Müsli s mlékem, banán, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

**Polévka** Kuřecí vývar (A: 09)

**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka (A: 01,03,10)

**Svačina** Pomazánka s medvědí česnekem, chléb, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Středa 17.12.2025

**Přesnídávka** Ředkvičková pomazánka, rohlík, okurka, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

**Polévka** Z pečeného celeru (A: 09)

**Oběd** Rybí filé se sušenými rajčaty a kuskus, školní salát (A: 01,04)

**Svačina** Mrkvová pomazánka s kurkumou, chléb, kedlubna, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Čtvrtek 18.12.2025

**Přesnídávka** Domácí moučník, banán, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,03,07)

**Polévka** Kulajda s bramborem (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Sekaná pečeně s bramborami a okurkový salát (A: 01,03,07)

**Svačina** Bazalková pomazánka, houska, mrkev, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Pátek 19.12.2025

**Přesnídávka** Avokádová pomazánka, rohlík, žlutá paprika, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

**Polévka** Fazolová s bramborem (A: 01)

**Oběd** Rýžový nákyp s meruňkami, jahodami a tvarohem (A: 01,03,07)

**Svačina** Pomazánkové máslo, chléb, okurka, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Denně je ke svačinkám nabízen: ovocný nebo zeleninový bufet . Nápoje ke svačinkám jsou nabízeny : čaj dle denního výběru, mléko, mléčné nápoje a čistá voda.

Strava je určena k okamžité spotřebě .

Změna jídelníčku je vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, čaj dle denního výběru, voda s pomerančem nebo citónem a mátou

