

# Jídelníček

od 02.05.2022 do 06.05.2022



## Pondělí 2.5.2022

**Přesnídávka** Cizrnová pomazánka, chléb, mrkev, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a,07)  
**Oběd** Mexický guláš, rýže Basmati (A: 01a,07)  
**Svačina** Toustový chléb s lučinou, jablko, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Úterý 3.5.2022

**Přesnídávka** Kapiová pomazánka, houska, jablko, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Z rybího filé (A: 04,09)  
**Oběd** Červená čočka po Indicku, toast, rajče (A: 01a)  
**Svačina** Rajčatová pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 07)

## Středa 4.5.2022

**Přesnídávka** Rybičková pomazánka, chléb, paprika, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)  
**Polévka** Česnečka (A: 03)  
**Oběd** Pečená krkovice, hrášek na másle, brambor (A: 01a,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a marmeládou, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.5.2022

**Přesnídávka** Pomazánka z červené čočky, veka, pomeranč, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Vločková s vejci (A: 01d,03)  
**Oběd** Kynutý knedlík s jahodovým přelivem, tvaroh, smetana (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Mrkvová pomazánka, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Pátek 6.5.2022

**Přesnídávka** Budapešťská pomazánka, chléb, jablko, mrkev, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Rychlá s vejci (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Makarony Bolognese, sýr (A: 01a,07)  
**Svačina** Bylinkové máslo, houska, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem