

# Jídelníček

od 28.03.2022 do 01.04.2022

## Pondělí 28.3.2022

- Přesnídávka** Rohlík s máslem, okurka, mrkev, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01a)  
**Oběd** Milánské špagety s mletým masem, sýr (A: 01a,07)  
**Svačina** Pomazánka z červené čočky, chléb, jablko, banán, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

## Úterý 29.3.2022

- Přesnídávka** Rýžovo-kokosová kaše, banán, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01)  
**Polévka** Vývar s noky (A: 01a,03)  
**Oběd** Gnocchi s kuřecím masem a žampiony (A: 01a,07)  
**Svačina** Lučina, toustový chléb, rajče, ledový salát, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Středa 30.3.2022

- Přesnídávka** Špenátová pomazánka, houska, hruška, mrkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01a)  
**Oběd** Hrachová kaše, vejce, salát, moučník (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Pomazánka z tresčích jater, rohlík, okurka, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 31.3.2022

- Přesnídávka** Pomazánka z červené řepy, veka, jablko, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí s jáhlami (A: 01d,04)  
**Oběd** Kuřecí kousky se zeleninou, kuskus (A: 01a,07)  
**Svačina** Cizrnový hummus s medvědí česnekem, chléb, rajče, kedlubna, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Pátek 1.4.2022

- Přesnídávka** Chléb s bylinkovým máslem, okurka, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01a,09)  
**Oběd** Losos na bylinkách, americký brambor, koprový dip (A: 04,07)  
**Svačina** Kapiová pomazánka, houska, kedlubna, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citrónem nebo voda s pomerančem

