

Jídelníček



od 27.06.2022 do 01.07.2022

Pondělí 27.6.2022

Přesnídávka	Budapešťská pomazánka, houska, okurka, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Vývar s nudlemi (A: 01a,09)
Oběd	Vepřové maso po selsku, nový brambor, dušená kapusta (A: 01a,07)
Svačina	Zahradnická pomazánka, slunečnicový chléb, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Úterý 28.6.2022

Přesnídávka	Pomazánka se sušenými rajčaty, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Cibulačka s krutony (A: 01a,07)
Oběd	Jablková žemlovka s tvarohem (A: 01a,03,07)
Svačina	Tuňáková pomazánka, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Středa 29.6.2022

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka (kapsička), piškoty, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01)
Polévka	Gulášová (A: 01a)
Oběd	Džuveč, zeleninový salát
Svačina	Cereální veka s máslem, hruška, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,11)

Čtvrtek 30.6.2022

Přesnídávka	Pudink, banán, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 07)
Polévka	Rychlá s vejci (A: 01a,03)
Oběd	Fazole na kyselo, vejce, červená řepa (A: 03,07)
Svačina	Tofu pomazánka, houska, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 1.7.2022

Přesnídávka	Šunková pěna, rohlík, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd	Špagety Marinara, sýr (A: 01a,07)
Svačina	Pomazánka z tresčích jater, chléb, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem