

Jídelníček

od 06.06.2022 do 10.06.2022

Pondělí 6.6.2022

Přesnídávka	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, jablko, mrkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Květáková (A: 01a,07)
Oběd	Perkelt z vepřového masa, těstoviny (A: 01a,07)
Svačina	Pomazánka z červené řepy, rohlík, okurka, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Úterý 7.6.2022

Přesnídávka	Kapiová pomazánka, houska, rajče, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Vločková (A: 01d,03)
Oběd	Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07)
Svačina	Šunková pěna, chléb, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 8.6.2022

Přesnídávka	Celerová pomazánka, tmavý toustový chléb, pomeranč, hruška, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,09)
Polévka	Vývar s tarhoňou (A: 01a,09)
Oběd	Rybí filé ve vaječno-zeleninové peřince, brambor (A: 03,04,07)
Svačina	Bazalková pomazánka, rohlík, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 9.6.2022

Přesnídávka	Tavený sýr, houska, okurka, rajče, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Špenátová (A: 01a,03,07)
Oběd	Hříbkové rizoto, uzený sýr (A: 07)
Svačina	Hrášková pomazánka, chléb, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 10.6.2022

Přesnídávka	Jogurt, kukuřičné křupky, jablko, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka	Fazolová (A: 01a,07)
Oběd	Kuřecí kostky na smetaně, kynutý knedlík (A: 01a,03,07)
Svačina	Pomazánkové máslo, veka, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

