

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

**Přesnídávka** Sardinková pomazánka, houska, okurka, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,04,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01)  
**Oběd** Špagety po boloňsku, sýr Gouda (A: 01,07)  
**Svačina** Avokádová pomazánka, veka, hruška, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Úterý 24.3.2026

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, kukuřičné křupky, jablko, mléko, ovocný čaj Catus (A: 07)  
**Polévka** Hráškovo pórkový krém (A: 07)  
**Oběd** Květákový mozeček, brambory, rajče (A: 03,07)  
**Svačina** Pomazánka s medvědí česnekem a vajíčkem, chléb, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Středa 25.3.2026

**Přesnídávka** Zahradnická pomazánka, rohlík, hruška, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Sicilská rybí tomatová (A: 01,04)  
**Oběd** Pečené vepřové maso se zelím a bramborovým knedlíkem (A: 01)  
**Svačina** Sýrová pomazánka s bazalkou, veka, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

**Přesnídávka** Čokolupínky s mlékem, jablko, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Z hlívy ústříčné (A: 01,07)  
**Oběd** Houbové bulgureto s parmazánem, červená řepa (A: 01,07)  
**Svačina** Pomazánka z pečené ryby, chléb, okurka, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,04,07)

## Pátek 27.3.2026

**Přesnídávka** Cizrnová pomazánka s pažitkou, houska, jablko, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Pečené kuřecí stehno s bretaňskou zeleninou, tarhoňa (A: 01)  
**Svačina** Tvarohová pomazánka s bazalkou, veka, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Denně je ke svačinkám nabízen: ovocný nebo zeleninový bufet . Nápoje ke svačinkám jsou nabízeny: čaj dle denního výběru, mléko, mléčné nápoje a čistá voda.

Strava je určena k okamžité spotřebě .

Změna jídelníčku je vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, čaj dle denního výběru, voda s pomerančem nebo citónem a mátou

