

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

Přesnídávka Pažitková pomazánka, chléb, jablko, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Francouzská cibulačka (A: 01a,07)
Oběd Ryba po Petrohradsku, brambor, zelenina (A: 04,07)
Svačina Tofu pomazánka, rohlík, mrkev, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Úterý 8.3.2022

Přesnídávka Kapiová pomazánka, veka, bílá ředkev, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Mrkvová (A: 01a,07)
Oběd Čočka po alžírsku, toast (A: 01a)
Svačina Mrkvová pomazánka, tmavý toustový chléb, banán, jablko, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 9.3.2022

Přesnídávka Hermelínová pomazánka, chléb, rajče, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01a)
Oběd Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa (A: 01a,03,07)
Svačina Pomazánka s medvědí česnekem, rohlík, hruška, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 10.3.2022

Přesnídávka Rybičková pomazánka, houska, rajče, ledový salát, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)
Polévka Fazolová (A: 01a)
Oběd Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka (A: 07)
Svačina Medové máslo, podmáslový chléb, mrkev, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 11.3.2022

Přesnídávka Tavený sýr, houska, okurka, paprika, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Ovarová (A: 01a)
Oběd Španělské maso, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Svačina Bazalková pomazánka, houska, rajče, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

